

Рекомендации по подготовке пациентов к ультразвуковым методам исследования в детской поликлинике.

Ультразвуковое исследование внутренних органов – один из самых распространенных методов исследования. Является наиболее доступным, безопасным и безболезненным для пациента. Для получения более точных и достоверных результатов необходимо знать особенности подготовки к диагностике.

Вид исследования	Подготовка	Особенности
УЗИ сердца (Эхо-КГ)	Не требуется	Знать рост, вес ребенка
УЗИ головного мозга (НСГ)	Не требуется	В день исследования иметь при себе пустышку, либо бутылочку с питьем.
УЗИ щитовидной железы + поверхностные л/узлы	Не требуется	
УЗИ тазобедренных суставов	Не требуется	
УЗИ молочных желез	Не требуется	Девочки – для выявления патологии. При наличии регулярного цикла на 5-10 день. Мальчики – для выявления гинекомастии.
УЗИ органов малого таза у девочек (трансабдоминально).	Необходимо выпить до 1 л жидкости (негазированной воды, чай) за 1 час до исследования и/или не мочиться более 1.5 часов.	Исследование проводится на полный мочевой пузырь.
УЗИ органов брюшной полости (ОБП).	Исследование проводится строго натощак! До 1 года – голод 3 часа (пропустить одно кормление перед исследованием). С 1 года до 6 лет –	Необходимо за 2-3 дня до исследования исключить из рациона все продукты, вызывающие брожение (мучные и хлебобулочные изделия, молочные продукты, овощи, фрукты, бобовые,

	голод 4 часа. Старше 6 лет – голод не менее 6-8 часов.	сладости, соки, газированные напитки, кофе, жевательную резинку).
УЗИ ОБП с определением функции желчного пузыря.	Исследование проводится строго натощак! С 3 до 5 лет – голод 4 ч. Старше 5 лет – голод не менее 7-8 часов. Детям до 3 лет не проводится.	При себе иметь желчегонный завтрак (сметану 26% жирности 100 мл, ложку или два сырых, отделенных от белка, куриных желтка).
УЗИ ОБП для определения ГЭР (гастроэзофагеального рефлюкса).	Исследование проводится строго натощак! До 1 года – голод 3 ч. (пропустить одно кормление перед исследованием). С 1 года до 5 лет - голод 4 часа. Старше 5 лет – голод не менее 7-8 часов.	При себе необходимо иметь питьевую воду: - в 3 - 11 лет – 250 мл - в 12 - 15 лет – 500 мл. Для детей грудного возраста – смесь (в объеме на одно кормление) или грудное молоко.
УЗИ мочевыделительной системы.	Необходимо выпить 500 мл жидкости (негазированной воды, чай) за 1 час до исследования и/или не мочиться более 1.5 часов.	Исследование проводится на полный мочевой пузырь.
УЗИ мочевыделительной системы с определением подвижности почек (нефроптоз).	Необходимо выпить 500 мл жидкости (негазированной воды, чай) за 1 час до исследования и/или не мочиться более 1.5 часов.	Рост ребенка. Исследование проводится на полный мочевой пузырь.
УЗИ мочевыделительной	Необходимо выпить до 1	Исследование проводится

системы с определением остаточной мочи.	л жидкости (негазированной воды, чай) за 1 час до исследования и/или не мочиться более 1.5 часов.	на полный мочево́й пузырь.